



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

“SARÀ UN VALZER” OTTOCENTO ANNI E ANCOR CI ILLUMINA

1

Benvenuti al momento di spiritualità dal titolo “SARÀ UN VALZER. OTTOCENTO ANNI E ANCOR CI ILLUMINA”

Noi simpatizzanti o collaboratori dell'Associazione “Dietro a tanta Pace” amiamo chiamare le occasioni come quella di stasera: IMMERSIONI.

Non serve la bombola dell'ossigeno e nemmeno il boccaglio. Basta essere presenti qui ed ora con tutta la mente e tutto il cuore; aprire i sensi esterni ed interiori, lasciarsi andare... sì, abbiamo bisogno di leggerezza pur trattando il tema impegnativo e controtendenza della morte.

Lasciamoci trasportare dallo spirito dell'Arte nell'abbraccio dei due protagonisti: Francesco e sorella morte.

Un personaggio particolare ci guiderà dentro il mistero; una figura molto vicina al poverello e legata a lui da un profondo vincolo di amicizia. Si tratta di Madonna Jacopa dei Settesoli. Benevolmente battezzata dal santo come Frate Jacopa. Donna visitata dalla Grazia, con la sua sensibilità squisitamente umana e fraterna ha saputo stare accanto a Francesco nei momenti più duri della sua vita fino ad intuire l'imminenza della morte e arrivare in tempo ad Assisi per assistere a quello che noi stasera chiameremo “valzer” con sorella morte.

Attraverseremo in compagnia di Madonna Jacopa il tragitto dalla sua casa di Roma fino alla Porziuncola e “vedremo poesia”: la musica, il canto, le riflessioni, la danza e soprattutto le poesie coinvolgeranno il nostro sguardo a trovare la chiave per aprire serrature dell'anima.



Dietro a Tanta Pace

vedere poesia

VEDERE POESIA, significa che da ottocento anni ci illumina e, se lo vogliamo, “sarà un valzer” anche per noi.

BUONA IMMERSIONE

2

CANTO DI MADONNA POVERTÀ – Marco Frisina – 1992

Nacque nel mondo un sole,
Francesco era il suo nome
e subito al suo sorgere
sentì tutta la terra il suo calore.

*Ma lui perdutamente,
lui s'innamorò di Madonna povertà,
di Madonna povertà.*

L'amò con tenerezza
donandosi a lei tutto,
e tutto seppe darle
per conquistarle il cuore.

Ma lui perdutamente...

Libero col suo amore
seguì la sua amata
e quella dolce sposa
per sua bellezza il mondo innamorò.

Ma lui perdutamente...



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

LA VERA SPOGLIAZIONE DEL POVERELLO

3



Giotto – Basilica superiore di San Francesco – Sogno di Innocenzo III



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

SOTTO PRESSIONE

(sr. Elena Gozzi – 2016)

Quando inizia il respiro vero

Ecco l'apnea.

Sotto pressione

non ha senso

l'avidio risparmio del fiato

solo procedere verso la luce.

Sotto pressione

non importa la partenza

che, se pur luccica,

più o meno è creatura.

Sotto pressione

sembra di morire

ma come può passare la vita vera

se non fra le sponde del parto?

Sotto pressione

meta e passi

contano la vita stessa.

Regge solo chi sa leggere.

Se gli occhi sanno vedere.

Se non leggi,

come martello su un chiodo di burro,

il peso conficca l'anima nelle tenebre,

tutto diventa notturno.

Si regge

solo se si legge



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

nella pressione
il dono dell'esplosione.
Schiaccia
e sprigiona
ardente forza d'Amore.
Nel computo
dei calcoli rovesciati
non cambia il peso
che in età e grazia
tende ad aumentare,
solo cresce la forza propulsiva
che tutto sopporta (cfr 1Cor 13,7)

5

Mentre il rullo compressore
srotola a terra l'io
la Luce si apre un varco
all'entrata del cuore.
Cosa resterà del peso?
Macerie o Senso?
Il peso attribuito
è valore che resterà Oltre
e regnerà la Luce.

NON SI RISOLVE
MA SI PORTA
NON È GESTIRE IL PESO
MA GESTARE LA LUCE.



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

IL CANTO DELL'INNAMORATO

CANTICO DELLE CREATURE – San Francesco – musica Domenico

Alaleona (1881-1928)

6

Altissimu, onnipotente, bon Signore

tue so' le laude, la gloria
e l'honore et onne benedictione.
Ad Te solo, Altissimu, se konfane
e nullu homo ène dignu Te mentovare.

Laudato sie, mi' Signore,

cum tutte le Tue creature, spetialmente
messor lo frate sole, lo qual è iorno,
et allumini noi per lui. Et ellu è bellu
e radiante cum grande splendore:
de Te, Altissimo, porta significatione.

Laudato si', mi' Signore,

per sora luna e le stelle:
in celu l'ài formate
clarite e pretiose e belle.

Laudato si', mi' Signore,

per frate vento e per aere
e nubilo e sereno et onne tempo,



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

per lo quale a le Tue creature
dài sustentamento.

Laudato si', mi' Signore,

per sor'aqua,
la quale è multo utile et humile
e pretiosa e casta.

Laudato si', mi' Signore,

per frate focu,
per lo quale ennallumini la notte,
et ello è bello e iocundo
e robustoso e forte.

Laudato si', mi' Signore,

per sora nostra matre terra,
la quale ne sustenta e governa,
e produce diversi fructi
con coloriti flori et herba.

Laudato si', mi' Signore,

per quelli ke perdonano per lo Tuo amore,
e sostengo infirmitate e tribulatione.
Beati quelli ke 'l sosterrano in pace,
ka da Te, Altissimo, sirano incoronati.

Laudato si', mi' Signore,

per sora nostra morte corporale,
da la quale nullu homo vivente pò skappare:



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

guai a quelli ke morrano ne le peccata mortali;
beati quelli ke trovarà ne le tue santissime voluntati,
ka la morte secunda no 'l farrà male.

Laudate e benedicete mi' Signore

e ringratiate e serviateli cum
grande humilitate.

8

IL MITE FRANCESCO PORTA LA PACE

PROSPETTIVA ALTRA (sr. Elena Gozzi – 2021)
(sulle orme di Francesco incontro al lupo)

“Il lupo dimorerà insieme con l’agnello” (Is 11,6)

Dentro ogni cosa
è racchiuso
un senso nascosto.
Si comprende
solo con movimento discendente
nell’alare apertura delle braccia.

Prima Orma: aprire le braccia

Tutto accoglie
nessuno rigetta
a tutti va incontro
tutto ascolta.



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

L'amore come la verità
non può essere posseduto!
Ci si può solo abbandonare,
lo si può solo lasciare andare!
Il bene trattenuto
soffoca e muore.
Il male ricevuto o dato
distrugge chi ancora lo stringe.

Seconda Orma: nulla trattenere

Tutto considera
nulla trattiene
bene e male lascia scorrere nel fiume della vita
a braccia sempre aperte rimane.

Le scelte che fai
scoprono chi sei veramente
mettono a nudo
e dicono
bellezza o bruttezza;
lui
ha scelto di vivere
abbracciando

Terza Orma: abbracciare

L'abbraccio colma ogni distanza,
compie miracoli,
getta ponti invisibili resistenti come il granito,



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

calma ogni abrasione,
riduce tutti i dislivelli.

L'abbraccio non è fatto romantico,
non è soddisfazione di una pretesa,
né gratificazione di un'attesa,
non è un confetto ma semmai un contatto.

L'abbraccio è non violenza ad ogni costo,
è consegna di sé
fino alle estreme conseguenze.

Abbracciare è sposare ciò che la pelle non sceglierebbe!

L'abbraccio immerge
in una prospettiva totalmente altra
 è l'anello delle nozze
 che scioglie l'enigma!

E vedi
 Vedi il giardino tra i rovi
 vedi la luce dove inizia il tramonto
 vedi il lupo insieme all'agnello

VEDI LA VITA OLTRE LA MORTE



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

11



Francesco e il lupo – illustrazione di Chiara Mancuso 2021



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

SORELLA MORTE

12

SOON I WILL BE DONE Traditional Spiritual – Arr. W.L.Dawson (1899–1990)

Soon I will be done with the troubles of the world,

Going home to live with God

I want to meet my mother

Going to live with God

Soon I will be done with the troubles of the world,

Going home to live with God

No more weepin' and wailin'

I'm going to live with God

Soon I will be done with the troubles of the world,

Going home to live with God

I want to meet my Jesus I'm going to live with God

I'm going to live with God

Traduzione:

Presto avrò finito con le difficoltà del mondo,

Vado a casa per vivere con Dio.



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

Voglio incontrare mia madre,
Vado ad incontrare Dio.
Presto avrò finito con le difficoltà del mondo,
Vado a casa per vivere con Dio.
Non più pianti e gemiti,
Vado a vivere con Dio.
Presto avrò finito con le difficoltà del mondo,
Vado a casa per vivere con Dio.
Voglio incontrare il mio Gesù,
Domattina, Signore!

13

(poesia su SORELLA MORTE nell'ottavo centenario della morte di San Francesco -
sr. Elena Gozzi – 2026)

La paura
m'addormentava
con la luce accesa
ma era solo illusione
che passasse.
L'angoscia popolava ancora
gli occhi aperti,
poi è arrivato Francesco.
Mai



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

l'orecchio aveva udito
quell'espressione.
Strano accostamento;
il più straordinario ossimoro della storia.

Lui la chiamò

SORELLA MORTE.

Immediatamente
cambiò la mia postura;
prona non vedevo il dito
della Speranza che mi invitava
alla danza. Subito dolcezza
pervase l'anima
e la musica ha smosso
corpo e piedi al ritmo

un due tre

un due tre

come se fossero esperti.

Una svolta e

SARÀ UN VALZER

Semplicemente si inizia, iniziando.

La composizione del ritornello
procede seguendo poi volteggiando.



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

Primo passo del grande Poverello:
lasciarsi dietro di Lui temperare,
ogni cosa si tolse in spogliarello.

Il suo corpo comincia a roteare.
A nulla trattenere lui insegna
passando anche per il lasciar andare.

Di stupore tinge la sua consegna:
luminoso, l'Innamorato santo,
una nuova prospettiva disegna.

Nella gratitudine via e vanto,
si trasforma lo sguardo dell'Amante
e ciò che vede traduce nel canto,

volge il suo desiderio e anelante,
ogni minore scala in unità
sull'Amato appoggia disarmante.

Fu la sua esistenziale verità
l'intrigante formula che in pienezza
armonizzò orgoglio con umiltà.



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

Beatitudine nella mitezza,
riceve la promessa inaudita:
TEMPO! In terra unica ricchezza.

16

Lui, poverissima Sua matita,
il Tempo nell'Eterno iniziando,
finalmente entra nell'Altra Vita.

YOU RAISE ME UP (MI RIALZERAI) – Josh Groban - 2003

When I am down and, oh, my soul, so weary
When troubles come and my heart burdened be
Then I am still and wait here in the silence
Until You come and sit awhile with me

Mi rialzerai se non avrò più forze,
Mi rialzerai, con te ce la farò.
Sarai con me, nel buio della notte.
Mi rialzerai e in alto volerò.

Se dentro me ho perso la speranza
E sento che certezze più non ho.
Non temerò ma spetterò in silenzio,
perché io so che sei vicino a me.



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

You raise me up so I can stand on mountains
You raise me up to walk on stormy seas
I am strong when I am on Your shoulders
You raise me up to more than I can be

Mi rialzerai se non avrò più forze,
Mi rialzerai, con te ce la farò.
Sarai con me nel buio della notte.
Mi rialzerai e in alto volerò.

You raise me up so I can stand on mountains
You raise me up to walk on stormy seas
I am strong when I am on Your shoulders
You raise me up to more than I can be

17

A cura di
ASSOCIAZIONE DIETRO A TANTA PACE
In collaborazione con
SUORE FRANCESCANE ALCANTARINE
SUORE FRANCESCANE DELL'IMMACOLATA DI PALAGANO

POESIE
sr. Elena Gozzi
Suore Francescane Alcantarine

MONOLOGHI
Chiara Cesena
nel ruolo di Frate Jacopa
Costumista: Anna Maria Leggeri



Dietro a Tanta Pace
vedere poesia

LETTORI

Graziella Cappelletti
Cesare Imposimato
Associazione LEGG'IO

18

GRUPPO VOCALE

“Heinrich Schütz”
Direttore Roberto Bonato

PIANISTA

Luciano D'Orazio

SOLISTI

Sr. Maria Cecilia Serra
Fr. Francesco Maria Rea

MUSICHE ORIGINALI

Carlo Roselli

DANZATRICI

Martina Annunziata
Claudia Marchese

DANZATORE

Luciano Pomice

COREOGRAFIE

Serena Bergamasco